



MENU

De la granja a la mesa
Comida tradicional y
Moderna con un estilo
Tropical





MENU DE BEBIDAS

Cocteles de seleccion, Bebidas, Vino,
Cervezas Locales, Cafe y Te

ESPECIALIDADES DE LA CASA

LECHE DORADA
Mezcla dorada casera de especias, leche caliente **Q35**

LATTE DORADO
Mezcla dorada casera de especias, espresso, leche caliente **Q35**

CHAI
Mezcla casera de Chai, leche caliente **Q35**

LATTE CHAI
Mezcla casera de Chai, espresso, leche caliente **Q35**

MATCHA
Matcha en polvo, leche caliente **Q35**

LATTE DE CARBON ACTIVADO
Carbon activado, espresso, leche caliente **Q35**

LATTE DE LAVANDA
Sirope casero de lavanda, espresso, leche caliente **Q35**

LATTE DE COLD BREW
Cafe cold brew, eleccion de leche, hielo **Q40**

LATTE DE COLD BREW CON LAVANDA
Cafe cold brew, eleccion de leche, hielo, sirope casero de lavanda **Q40**



OPCIONES DE LECHE
Entera sin pasteurizar
Casera de coco
Casera de macadamia
Casera de maranon
Leche de soya



CLASSIC COFFEE

CAFE NEGRO **Q10**

ESPRESSO **Q15**

AMERICANO **Q15**

LATTE **Q25**

CAPPUCCINO **Q25**

COLD BREW **Q30**

SIN CAFE

CACAO MAYA
Cacao guatemalteco, miel, vainilla, especias, agua caliente **Q30**



CACAO CEREMONIAL
100% cacao de origen unico, agua caliente **Q40**

LATTE DE HONGOS
Mezcla de 10 hongos, leche caliente, miel **Q40**

CUPPA MUD
Cacao, chaga, turkey tail, melena de leon, reishi, cordyceps, especias de chai, leche caliente, miel **Q40**

HOJAS

TE CALIENTE DE HOJAS SUELTAS
Servido en una mini prensa francesa, 1 refill de agua caliente **Q25**

YERBA MATE
Servido en un mate tradicional con bombilla **Q25**

CALMA TE: Manzanilla, coco, menta, verbena, mejonana

TE VIGORIZANTE: Te verde, jengibre, pimienta, limon

TE LUNA: pericon, hierba limon, verbena, salvia, menta, cola de caballo, hoja de limon, chaya, albahaca, jengibre

TE CHAPIN: flor de Jamaica, vainilla



MENU DE BEBIDAS

Selección de Cocteles, Bebidas, Vino,
Cervezas Locales, Cafe y Te

BEBIDAS FRIAS

LIMONADA FRESCA Q20
Elige base de Agua o Soda

**LIMONADA FRESCA CON
CHAN** Q25
Elige base de Agua o Soda

KOMBUCHA HECHA EN CASA Q25
Sabores de estacion
rotativos

**ROSA DE JAMAICA HECHA
EN CASA** Q20
Una bebida acida,
ligeramente endulzada hecha
con flores de Jamaica
cosechadas a mano

CIMARRONA Q20
Limonada salada y
burbujeante, con un borde
de sal. Un favorito
guatemalteco

**COCA COLA, 7UP, O
GINGERALE** Q20

AGUA MINERAL Q20



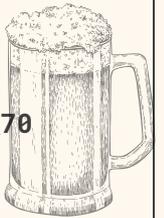
CERVEZA

CERVEZAS NACIONALES Q30
+ agrega michelada **+Q5**

**ANTIGUA CERVEZA
CERVEZA ARTESANAL
TIRADA** Q45

**TASTING DE CERVEZA
ANTIGUA** Q70

Prueba 6oz de nuestras 3
cervezas



ELIXIRES

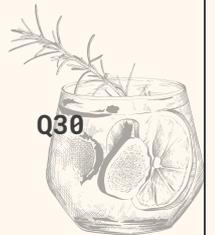
**BENDICION DE MORA Y
JENGIBRE** Q35
Una refrescante y frutal
mezcla de moras, limon y
gingerale

**LIMONADA DE ARANDANOS
BURBUJEANTE** Q35
Limonada fresca, agua
mineral, y jugo de arandanos

**COLD BREW VIRGEN CON
TONICA** Q35
Cafe cold brew con agua
tonica

SODA FRESCA DE TORONJA Q35
Agua mineral y jugo fresco
de toronja con un delicioso
decorado

SHOT DE FUEGO Q30
Para tu sistema inmune,
vinagre de manzana, curcuma,
jengibre, ajo, chile
cobanero, pimienta negra,
jugo de naranja, limon, y
miel



TODAS NUESTRAS BEBIDAS ESTAN ELABORADAS CON
PRODUCTO FRESCO , LOCAL Y DE TEMPORADA



MENU DE BEBIDAS

Cocteles seleccionados, Bebidas, Vino,
Cervezas Locales, Cafe y Te

COCTELES DE AUTOR

**COLD BREW LAVANDA
RON TONIC** Q70
Ron, sirope casero de lavanda, cafe cold brew, agua tonica

MEZCAL PALOMA Q75
Mezcal, jugo de toronja, limon, y mineral

MARGARITA DE AGUACATE Q75
Tequila, aguacate, menta, jugo de naranja, limon

MANGO VERDE TEQUILA Q85
Tequila, aguamiel artesanal de mango verde y limon

APEROL SPRITZ Q70
Aperol, cava

CAMPARI SHAKERATO Q70
Campari, limon, mineral

SPRITZ DE SAUCO Q80
Saint Germain, cava, sirope de sauco, mineral

GIN CHILERITO DE SAUCO Y LICHA Q90
Gin, Saint Germain, jugo fresco de licha, sirope de sauco, limon

NEGRONI Q90
Gin, aperol, vermouth

CARAJILLO Q70
Licor 43, espresso



COCTELES DE LA CASA

**MARGARITA
RON & COCA COLA
GIN & TONICA
VODKA SPRITZ** Q45

**EXPLOSION DE MORA Y
VODKA** Q45
Vodka, moras, limon, mineral

**BENDICION DE MORAS Y
JENGIBRE** Q45
Ron, moras frescas, gingerale, limon

**SPRITZER DE KOMBUCHA Y
VODKA** Q45
Vodka, kombucha hecha en casa, sirope simple, mineral



COCTELES ACOGEDORES

**EL TODDY CALIENTE DE
NATASHA** Q60
Whiskey, miel local, limon, agua caliente

CAFE CON PIQUETE Q60
Ron anejo, espresso, eleccion de leche

VINO CALIENTE Q60
Merlot, especias calientes, piel de naranja, vainilla



TODAS NUESTRAS BEBIDAS ESTAN ELABORADAS CON
PRODUCTO FRESCO , LOCAL Y DE TEMPORADA



MENU DE BEBIDAS

Cocteles de seleccion, Bebidas, Vino,
Cervezas Locales, Cafe y Te

VINOS DE LA CASA

Copa Q50

Litro Q300

PIPENO BLANCO NATURAL
Louis Antoine Luyt, Chile

VINHO VERDE
Casal Garcia, Portugal

BAIRRADA TINTO NATURAL
NAT'Cool, Portugal

VINO

SELECCION DE LA DUENA

Copa Q75

Botella Q300

SAUVIGNON BLANC
Pere y Fils, France

BRUT ROSE
Don Pascual, Uruguay

MEZCLA CAMEMBERT TINTO
Pere y Fils, France

AUPA PIPENO TINTO NATURAL
Maitia, Chile

VINOS DE RESERVA
Solo por botella

*Vea el bar para los vinos
que tenemos actualmente



CHARCUTERIA Y BOTELLA DE VINO EN UNA CANASTA (SG*) MANTA DE PICNIC DISPONIBLE

PICNIC

Variedad de 4 quesos, 3 carnes
Italianas, pickles de vegetales,
frutas frescas, y baguette de
masa madre

Q400

Seleccion de botella de vino de
la seleccion de la Duena

+agrega 2 vasos artesanales de
vino de Souvenir +Q80



MONKEY SHOULDER WHISKEY Q90
Servido solo o en las rocas

RON ZACAPA SOLERA 23 Q90
Servido solo o en las rocas

WOODFORD RESERVE Q120
Servido solo o en las rocas

LICORES

**CAZADORES TEQUILA
BLANCO** Q40
Servido con sal y limon

**CAZADORES TEQUILA
REPOSADO** Q45
Servido con naranja y sal

ILEGAL MEZCAL JOVEN Q60
Servido con naranja y sal



TODAS NUESTRAS BEBIDAS ESTAN ELABORADAS CON
PRODUCTO FRESCO , LOCAL Y DE TEMPORADA



MENU

Desayunos todo el dia, Bowls Superfood,
Licuados, Comida tradicional y Moderna,
Postres

*Sustituye por pan Vegano de Centeno, Falafel
sin Gluten (+Q15) Baguette sin Gluten o Pan
Bollo Sin Gluten (+Q30)*

V = Vegano VG = Vegetariano
SG = Sin Gluten
*** = puede ser Vegano, Vegetariano o Sin
Gluten con Modificaciones**

LA FAMOSA ENSALADA DE DESAYUNO (SG)

Hojas verdes, cebolla morada, ensalada de zanahoria y repollo fresca con tocino
y un huevo duro, alcaparras, aderezo citrico de mostaza
+agrega pollo Q15

Q65

TOSTADA DE AGUACATE (VG, SG*, V*)

Baguette de masa madre con aguacate encima, rodajas de rabano y brotes. Incluye
una porcion de fruta.
+agrega un huevo estrellado Q6

Q60

TACOS DE DESAYUNO (SG, VG, V*)

Tortillas de maiz, huevo revuelto, amaranto, vegetales crudos, y kale
Servido con guacamole y pico de gallo. Incluye una orden de fruta.
+agrega tocino Q15

Q60

SANDWICH DE DESAYUNO (SG*, VG*, V*)

El clasico TLT (tocino, lechuga y tomate) sandwich mas aguacate y un huevo
estrellado! Servido en un pan brioche con mayonesa casera. Incluye una orden de
fruta.

Q60

EL DESAYUNO CAMPESINO (SG, VG, V*)

Yuca y camote revueltos con cebolla morada, chile pimiento, kale y frijoles
negros, con un huevo estrellado encima
Servido con tortillas hechas en casa
+agrega un huevo estrellado Q6
+agrega tocino Q15
+agrega chorizo ahumado Q15
+agrega aguacate Q10

Q60

DESAYUNO CHAPIN (GF)

2 huevos(revueltos o estrellados), frijoles negros, platanos fritos, crema,
salsa ranchera, y tortillas hechas en casa
+agrega chorizo ahumado Q15
+agrega aguacate Q10

Q55

DESAYUNO CHAPIN VEGANO (GF, V)

5 tortillas de maiz hechas en casa, aguacate, frijoles negros, y platanos
fritos

Q45

DESAYUNOS CALIENTES

SOMOS UN RESTAURANTE DE COMIDA LENTA Y DE TEMPORADA!

CADA PLATO ESTA PREPARADO DESDE CERO Y PUEDE VARIAR DEPENDIENDO DE LA DISPONIBILIDAD DE
INGREDIENTES FRESCOS. DISFRUTA DE LA VISTA Y DE UNA BEBIDA MIENTRAS NUESTRA PEQUENA COCINA
PREPARA TU COMIDA CASERA. ESPERAMOS QUE DISFRUTES SABOREAR LAS TEMPORADAS Y LOS SABORES DE
GUATEMALA CON NOSOTROS!



MENU

Desayunos todo el dia , Bowls Superfood,
Licuados, Cocina Tradicional y Moderna,
Postres

BOWLS SUPERFOOD

BOWL DE GRANOLA MAYA Y BERRIES (SG, V, V*)

Granola Maya casera decha de nueces, semillas, canela, miel cubierta de bayas de temporada y tu eleccion de leche o yogurt +agrega una lluvia de mantequilla de mani y miel Q55

BOWL DE PUDIN DE CHIA CON MANGO Y MARACUYA (SG, V)

Pudin de chia con mango y maracuya, fruta tropical de temporada, copos de coco, y amaranto

BOWL DE LICUADO DE BERRIES (SG, VG, V*)

Base de bayas licuadas, remolacha, miel, con tu eleccion de leche, cubierto de bayas frescas, copos de coco y amaranto

BOWL DE LICUADO DE CACAO (SG, VG, V*)

Base de cacao, mantequilla de mani, banana, miel, y tu eleccion de leche cubierto con banana, nibs de cacao, y una lluvia de mantequilla de mani

DESAYUNO VEGANO DE SUPERFRUTA (SG, V)

Frutas fresca de temporada, cubiertas con linaza, chia, moringa amaranto y coco rallado +agrega yogurt Q10

MOSH DE LECHE DORADA (SG, V*)

Copos de avena enteros, semillas de chia, cocinadas en tu eleccion de leche con nuestro mix casero de leche dorada, miel, almendras y maranon

JARRO DE AVENA Y BAYAS TRASNOCHADAS (SG, V*)

Eleccion de leche regular o de coco en capas con granola y bayas



OPCIONES DE LECHE

Leche entera sin pasteurizar
Leche casera de Coco
Leche casera de Macadamia
Leche casera de Maranon
Leche de Soya

LICUADOS

MONO MAYA (SG, V)
Banana, cacao, mezcla casera de chai, y tu eleccion de leche Q45

ETERNA PRIMAVERA (SG, V)
Manzana verde, jengibre, menta y apio Q45

PANZA VERDE (SG, V)
Kale, pina, espinaca, pepino, apio, moringa, nopal, jengibre fresco y jugo de naranja Q45

PARAISO DE MARACUYA (SG, V)
Maracuya, mango, pina, melon, curcuma Q45

LIMONADA HELADA DE FRESA (SG, V)
Fresas licuadas con limonada fresca Q45

LASSI DE MANGO Y FRESAS (SG, VG)
Mango, fresas, y yogurt natural Opcional en bowl cubierto de fruta fresca Q55 Q60

MANGO LASSI (SG, VG)
Mango y yogurt natural Opcional en bowl cubierto de fruta fresca Q55 Q60

SHOT DE FUEGO
Para tu sistema inmune, vinagre de manzana, curcuma, jengibre, ajo, chile cobanero, pimienta, jugo de naranja, limon y miel Q30

EXTRAS PARA BOWLS Y LICUADOS

Curcuma +Q5
Chia +Q5
Moringa +Q5
Jengibre Fresco +Q5
Polvo de mantequilla de mani +Q10
Extracto de CBD de alto espectro +Q50



BE KIND | PRACTICE PATIENCE | TIP WELL

ALL OF OUR WAITSTAFF ARE TRAVELING VOLUNTEERS WHO WORK FOR ROOM AND BOARD.

YOUR KINDNESS & TIPS ARE MUCH APPRECIATED!

Desayuno todo el dia, Bowls Superfood,
Licuado, Comida Tradicional y Moderna, Postres



**PLATO DE CHIPS EXOTICOS Y
DIPS (SG, V)**

Chips caseros de tortillas multicolores servidos con 5 dips caseros: babaganoush de remolacha asada, guacamol de espirulina, hummus de zanahoria, hummus de pepitoria, y frijoles negros

Q65

PLATO MEDITERRANEO (SG*,V)

Hummus y babaganoush caseros, servidos con cebollas encurtidas, falafels sin gluten, y pan pita

Q90

**AGUACATES FRITOS DE EARTH
LODGE (SG, VG)**

Gajos de aguacate empanizado servidos con mayonesa casera de chipotle

Q55

YUCA Y CAMOTE FRITOS (SG, V*)

Hechos en casa y servidos con nuestro alioli de ajo y ketchup

Q55

PAPAS FRITAS CLASICAS (SG, V)

Canasta de papas fritas condimentadas para compartir con ketchup hecho en casa

Q55

CHIPS Y GUACAMOLE (SG, V)

Una gran porcion de nuestros chips de tortillas hechas en casa con guacamole fresco

Q55

**TRADITIONAL GUATEMALAN
QUESADILLA (SG)**

3 tortillas de maiz caseras llenas del famoso queso chancol de Guatemala servido con guacamole, salsa ranchera y frijoles
+agrega huevo Q6
+agrega chorizo ahumado Q15

Q60

CEVICHE DE AGUACATE (SG, V)

Delicioso ceviche de aguacate servido con tostadas horneadas

Q65

FALAFEL (SG, VG)

Porcion de 6 falafels sin gluten con salsa tzatziki

Q40

**CANASATA DE PICNIC CON BOTELLA DE
VINO Y CHARCUTERIA (SG*)**

MANTA DE PICNIC DISPONIBLE

PICNIC

Surtido de 4 quesos, 3 carnes italianas, pickles de vegetales, frutas frescas, y una bagette de masa madre **Q400**

Botella de vino a elegir de la seleccion de la duena

+agrega dos vasos de vino de souvenir Q80



*Ensaladas grandes servidas con tu eleccion de:
Pan de Masa Madre, Pan Vegano de Centeno,
Falafel sin gluten (+Q15),
o Baguette sin gluten (+Q30) *Demora 30 minutos
Agrega pollo a cualquier ensalada +Q15*

**ENSALADA DE VEGETALES ASADOS
(SG, VG) PEQUENA O GRANDE**

Cebolla, zucchini, chile pimiento y maiz dulce asados, tiras crujientes de tortilla, queso panela asado y aderezo casero de miel Tacaná

Q45

Q75

ENSALADAS

**ENSALADA DE HIERBAS DE EARTH
LODGE**

(SG, VG, V*) PEQUENA O GRANDE
Kale, manzana verde, perejil, menta y eneldo, semillas de pepitoria, queso de cabra, y pimienta fresca molida con aceite de oliva y vinagreta de limon

Q45

Q75

**ENSALADA SUPER CESAR DE AGUACATE
(SG*, VG) PEQUENA O GRANDE**

Lechuga romana y mantequilla, aguacate, quinoa, croutones de masa madre, y queso parmesano rallado al momento

Q45

Q75

**ENSALADA DE QUINOA AGRIDULCE
(SG, V) PEQUENA O GRANDE**

Quinoa, manzana verde, datiles, almendras, albahaca, y vinagreta de mostaza, servida con tostadas horneadas

Q50

Q80

SOMOS UN RESTAURANTE DE COMIDA LENTA Y DE TEMPORADA
CADA PLATO ES PREPARADO DESDE CERO Y PUEDE VARIAR DEPENDIENDO DE LA DISPONIBILIDAD DE
INGREDIENTES FRESCOS DE TEMPORADA. DISFRUTA LA VISTA Y UNA BEBIDA MIENTRAS NUESTRA PEQUENA
COCINA PREPARA TU COMIDA CASERA.



MENU

Desayuno todo el dia, Bowls Superfood,
Licuados, Comida tradicional y moderna,
Postres

Eleccion de pan para Sandwiches:
Baguette de Masa Madre o vegano de Centeno
Baguette sin gluten or Brioche +Q30
**30 min de espera para el pan sin gluten*

Acompaña con:
papas fritas classicas, ensalada pequena, o fruta fresca

HAMBURGUESAS + TACOS + SANDWICHES

SUPER SMASH BURGER (SG*)
Torta de cerdo ahumado y res, queso, lechuga, tomate, cebolla, pepinillo caseros, y mayonesa casera
+agrega un huevo Q6
+agrega tocino Q15
+agrega aguacate Q10
Q85

**hazlo con una torta vegetariana sin ningun costo adicional*

SANDWICH EN PAN BRIOCHE DE AGUACATE Y HUEVO REVUELTO (SG*)
Huevos revueltos, tocino, y aguacate fresco, servido en un pan brioche tostado con mayonesa casera
Q85

TACOS DE AGUACATE FRITO (SG, VG, V*)
Tacos de aguacate empanizado frito con repollo fresco y mayonesa picante de chipotle, servida con pico de gallo al lado
Q75

TACOS DE TEMPEH (V)
Tacos de Tempeh marinado y grillado con repollo fresco, guacamole, y cebollas moradas encurtidas, servidas con pico de gallo al lado
Q75

SANDWICH TROPICAL DE CAMARON (SG*)
Ensalada de camaron fresco, pina asada, aguacate, cilantro y mayonesa de la casa en dos panes New England
Q90

SANDWICH CLASICO DE TOCINO (SG*)
Tocino, lechuga, tomate, y mayonesa
+agrega aguacate Q10
Q75

Eleccion de pan para Sopas:
Baguette de masa madre, Vegano de centeno, Falafels sin gluten (+Q15), o Baguette sin gluten (+Q30)
**30 min de espera para el pan sin gluten*
+Agrega un Sandwich de queso derretido Q30

SOPAS

CALDO DE POLLO Y VEGETALES (SG) Q55

TOMATE ASADO (SG, V) Q55

CHILI VEGANO DE CAMOTE (GF, V) Q55

CURRY DE LENTEJAS (SG, V) Q55

COCO GUICOY Y JENGIBRE (SG, V) Q55

TAZA DE CALDO DE HUESO DE POLLO Q30

MOUSSE DE AGUACATE Y CHOCOLATE OSCURO (SG, VG) Q40
Mousse espesa y chocolatosa hecha con aguacates de Earth Lodge, cacao, y ligeramente dulce *Favorito del Staff*

CREMA DE LIMON (SG, VG) Q40
Crema de limon cubierta con pedazos de galleta de coco, servida en un jarro

POSTRES

CALABAZA DEL ATARDECER (SG, VG, V*) Q40
Calabaza cristalizada sobre yogurt griego cubierta de sirope de cascara de naranja y tomillo

PIE DE PINA CON HELADO DE AGUACATE (V, SG) Q55
Pie de coco y pina con base graham crocante sin gluten servida con una bola de hielo de aguacate

HELADO VEGANO DE AGUACATE(V, SG) Q40
Hecho con nuestros aguacates organicos y leche de coco servido con una tostada de maiz dulce

SE AMABLE | VALORAMOS TU PACIENCIA | AGRADECEMOS TU PROPINA
TODO NUESTRO STAFF DE SERVICIO SON VOLUNTARIOS VIAJEROS QUE APORTAN CON SU SERVICIO
APRECIAMOS TU AMABILIDAD Y PROPINAS!



PRODUCTORES LOCALES CON LOS QUE ESTAMOS ORGULLOSOS DE TRABAJAR

CACAO JULHALAW

Una organizacion cooperativa de Lanquin, region de Semuc Champey, que nos provee cacao puro 100%, tambien platanos, yuca, camote, jengibre y la curcuma que usamos en nuestros platos. @julhalaw

FOGLIASANA PRODUCE

Una granja hidroponica local que aplica tecnicas agricolas sustentables para producir lechugas y hojas verdes de alta calidad gourmet. @fogilasana para saber mas de sus envios gratis a la Antigua y a Guatemala

MIEL TACANÁ

Miel Tacaná nos provee con su deliciosa miel cruda, libre de quimicos, hech de flores silvestres, producida por pequenos apicultores responsable de San Marcos. Estan profundamente enraizados en la gestion y conservacion de los bosques del volcan Tacaná. Y promueven el consumo responsable a traves de mercados locales. @mieltacana

CAFE DE ESPECIALIDAD DE FINCA GASCON

Cafeteros de especialidad de Antigua que aplican practicas de agricultura regenerativa que aprovechan los microorganismos de la madre naturaleza en lugar de agroquimicos. Finca Gascón utiliza tecnicas unicas de fermentacion y camas de secado Africanas para alcanzar un sabor limpio de 85-puntos por taza con notas florales y frutales. @fincagascon

MANTEQUILLAS MALTIOX

Expertos en mantequillas de nueces y tahini basados en Quetzaltenango, que compran el producto crudo exclusivamente de pequenas granjas locales y usan un proceso de molido extra fino para permitir que mas de las particulas ricas en vitaminas permanezcan en las mantequillas. Sin aditivos, sin gluten, sin azucar, veganas y 100% naturales. Maltiox significa "gracias" en el idioma maya indigena Kaqchikel. @maltioxgracias

EARTH LODGE AVOCADOS

Earth Lodge es una finca de aguacate actualmente con mas que 850 arboles de aguacate Haas orgánicos. Transformamos nuestros deshechos orgánicos para luego aprovechar todos los nutrientes y cuidarles a nuestros arboles. Los aguacatales tienen dos cosechas al año, en las que podrá disfrutar de nuestros aguacates de finca en muchos de nuestros platos. Nosotros en Earth Lodge guardamos las semillas de aguacate para exprimir nuestro propio aceite de oliva y usar las cascara para crear un exfoliante de cuerpo orgánico.